

MEAL PLANNER

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
COLAZIONE							
SPUNTINO							
PRANZO							
MERENDA							
CENA							
NOTE							

Dott.ssa Mariangela Presenza
NUTRIZIONE E DIETOTERAPIA

Mariangela Presenza
BIOLOGA NUTRIZIONISTA e DIETISTA
P. IVA 02051860688

www.nutrizionistapresenza.com
info@nutrizionistapresenza.com
+39 3386417238